Gobernación de Cundinamarca | Salud
Gobernación de Cundinamarca

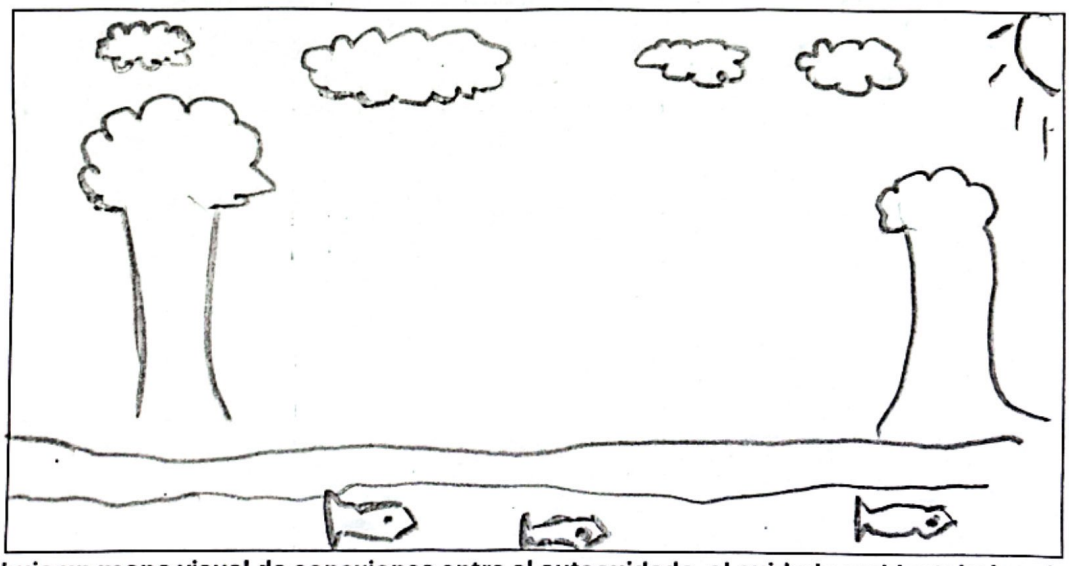
CONCURRENCIA DEPARTAMENTAL

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD 2025.

Diseñado por María Paula Rodriguez – enfermera entorno comunitario.

1. Responden brevemente a preguntas como:
   - **¿Qué haces diariamente para cuidar tu salud?** Tener una buena alimentacion sana
   - **¿Cómo contribuyes al cuidado del ambiente?** Clasificar la basura en diferente bolsa
   - **¿Qué significa para ti la salud comunitaria?** Tener una buena comunicacion con las personas de nuestra vereda

2. Reconociendo las redes de apoyo existentes y sus desafíos – **MAPA DE INTERCONEXIONES.**



Dibuje un mapa visual de conexiones entre el autocuidado, el cuidado ambiental y la salud comunitaria.

Ejemplo de conexiones:

- Contaminación ambiental → Enfermedades respiratorias → Necesidad de espacios verdes.
- Estrés individual → Conflictos comunitarios → Necesidad de redes de apoyo.

Desarrollado por: Familia Molina Ladino.

Scanned with CamScanner

Gobernación de Cundinamarca | Salud
Gobernación de Cundinamarca

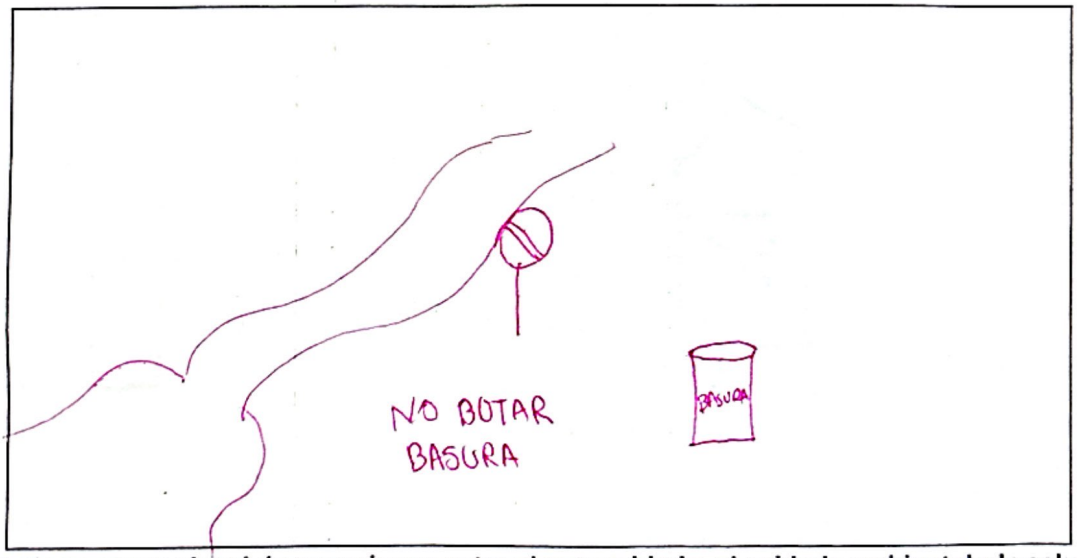
CONCURRENCIA DEPARTAMENTAL

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD 2025.

Diseñado por María Paula Rodriguez – enfermera entorno comunitario.

1. Responden brevemente a preguntas como:
   - **¿Qué haces diariamente para cuidar tu salud?** Comer sano, no tomar, no fumar
     Cepillarnos diariamente
   - **¿Cómo contribuyes al cuidado del ambiente?** No botar basura, reutilizar el agua, Sacar la basura al carro.
   - **¿Qué significa para ti la salud comunitaria?** no crear habitos inadecuados para la comunidad., No contaminar las calles de los vecinos.

2. Reconociendo las redes de apoyo existentes y sus desafíos – **MAPA DE INTERCONEXIONES.**



Dibuje un mapa visual de conexiones entre el autocuidado, el cuidado ambiental y la salud comunitaria.

Ejemplo de conexiones:

- Contaminación ambiental → Enfermedades respiratorias → Necesidad de espacios verdes.
- Estrés individual → Conflictos comunitarios → Necesidad de redes de apoyo.

Desarrollado por: Luz Dvian y Carlos Alberto Pinzón

Scanned with CamScanner

Gobernación de Cundinamarca | Salud
Gobernación de Cundinamarca

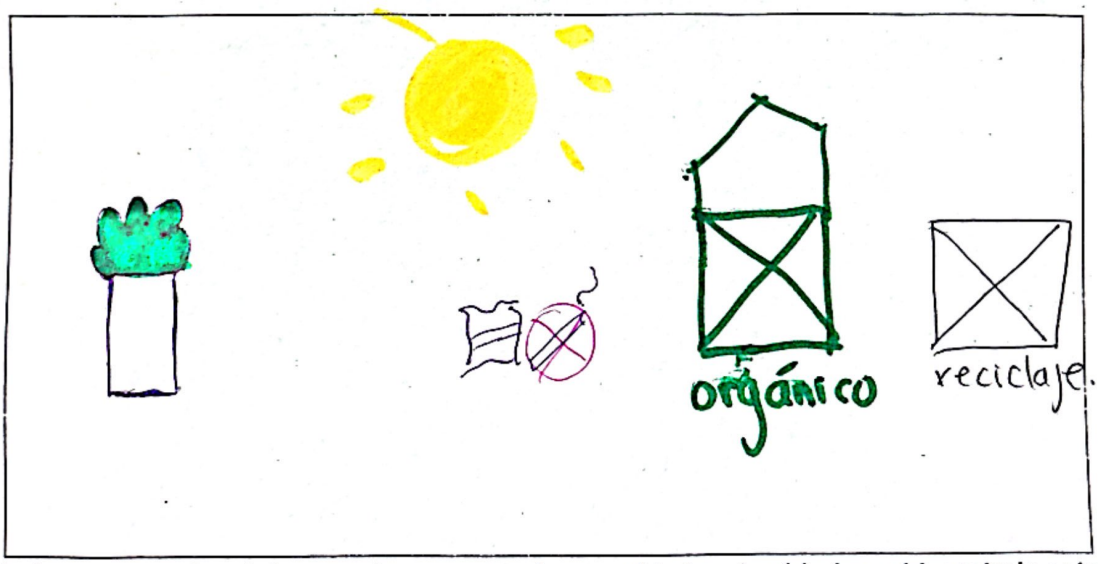
CONCURRENCIA DEPARTAMENTAL

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD 2025.

Diseñado por María Paula Rodriguez – enfermera entorno comunitario.

1. Responden brevemente a preguntas como:
   - **¿Qué haces diariamente para cuidar tu salud?** asistir al medico comer saludable
   - **¿Cómo contribuyes al cuidado del ambiente?** no botar papeles
   - **¿Qué significa para ti la salud comunitaria?** no consumir drogas

2. Reconociendo las redes de apoyo existentes y sus desafíos – **MAPA DE INTERCONEXIONES.**



Dibuje un mapa visual de conexiones entre el autocuidado, el cuidado ambiental y la salud comunitaria.

Ejemplo de conexiones:

- Contaminación ambiental → Enfermedades respiratorias → Necesidad de espacios verdes.
- Estrés individual → Conflictos comunitarios → Necesidad de redes de apoyo.

Desarrollado por: Luz Castillo y Rosa Chiquiza.
Mirrya Sandoval.

Scanned with CamScanner